**Конспект физкультурного развлечения для старшего дошкольного возраста «Наши папы – лучше всех!!»**

**Цель:** Привлечение пап (родителей) к активному участию в жизни группы, дать возможность по-новому взглянуть на взаимодействие ДОУ и семьи через участие в совместном развлечении.

**Задачи работы с родителями:**

1. Предоставить родителям возможность ближе познакомиться друг с другом во время развлечения.
2. Способствовать более тесному общению родителей и детей.
3. Показать родителям физические способности их детей вне дома.
4. Познакомить родителей с некоторыми подвижными играми, эстафетами для детей данного возраста.

**Задачи работы с детьми:**

**Образовательные:**

1. Закреплять технику ходьбы по ориентирам (следам, кочкам), сохраняя равновесие.
2. Закреплять навык ориентировки в пространстве с быстрой сменой направления, положения тела.
3. Формировать у детей представление о Российской Армии, о воинах, которые охраняют нашу Родину, о некоторых родах войск (танкисты, пограничники, лётчики, моряки).
4. Формировать представление о значении физических упражнений, как одной из составляющих ЗОЖ.

**Развивающие:**

1. Развивать физические качества: ловкость, быстроту, равновесие, силу, общую выносливость.
2. Развивать умение слышать, быстро и правильно выполнять команды и распоряжения данные инструктором.

**Здоровьесберегающие:**

1. Способствовать формированию правильного физиологического дыхания после физической нагрузки.
2. Дозировать физическую нагрузку, чередуя подвижные игры, эстафеты с малоподвижными заданиями.

**Воспитательные:**

1. Воспитывать позитивные качества характера: взаимопомощь, смелость, находчивость, умение действовать в команде.
2. Воспитывать потребность в совместной деятельности детей и родителей.

**Материалы и оборудование:**

* Следы (для хождения по ориентирам), кочки (пластиковые, низкие);
* Мешки с ручками для прыжков (красный, синий);
* «Боеприпасы» (пластиковые шары );
* Грамоты для пап, медали для мальчиков;
* Звукозапись военного марша, « Танец маленьких утят», «Арам — зам- зам».

**Ход развлечения**

Мальчики и папы под мелодию военного марша входят в зал и строятся в 2 круга.

**Инструктор:** На месте стой! Раз, два! Направо! Раз, два!

— Здравствуйте, ребята! (Дети: Здрасть!)  
— Здравствуйте, уважаемые папы! (Папы: Здрасть!)  
— Здравствуйте, уважаемые мамы! ( Мамы: Здравствуйте!)

Известно с давних времён, что нашими защитниками всегда были мужчины. Они всегда защищали свой дом, свою семью, Свою Родину. Наши мальчики тоже будущие мужчины, будущие наши защитники. И, кто же, если не их папы, должны учить их смелости, храбрости, ловкости? Воспитывать из своих, пока маленьких детей, таких же смелых защитников! Сегодня наши папы вспомнят и покажут нам навыки, приобретённые ими во время службы в рядах Российской Армии. А для этого мы проведём тренировку. ( В нашей Армии служили и женщины, поэтому участие мам в соревнованиях приветствуется)

**Нам нужны 2 команды:** команда пап и команда мальчиков.

Дети и папы встают в 2 команды.

**Инструктор:** Все знают, что в нашей Армии много родов войск. Папы их знают точно! А вот знают ли их наши мальчики, мы сейчас проверим. Папы могут подсказывать.

Танком управляет дети: танкист!  
На самолёте летает дети: лётчик!  
Из пулемёта строчит дети: пулемётчик!  
Границу охраняет дети: пограничник!  
На подводной лодке плавает дети: подводник!  
С парашютом прыгает дети: десантник!  
На корабле служит дети: моряк!!

Моряки, артиллеристы, пограничники, танкисты охраняют мирный труд! Нашей Армии ………… дети: Салют!!!!!

**Инструктор:** Молодцы, наши ребята!! Вот сколько знают родов войск! Они, когда вырастут, станут нашими достойными защитниками!

Как вы думаете, мамы? (мамы: ДАААА!)  
Ребята, а чтобы быть сильными и смелыми защитниками, что нужно делать?  
**Дети:** Тренироваться!!

**Помоги бойцу!**

**Инструктор:** Конечно, тренироваться! И наше первое задание будет сложным: «Помоги бойцу!»

Внимательно слушайте задание: У наших друзей, которые ведут бой за болотом, кончаются боеприпасы. Вам нужно эти боеприпасы доставить им, пройдя через топкое болото. Туда нужно пройти по следам, сложить боеприпасы в ящик, а обратно вернуться, переступая с кочки на кочку. Дать указания: брать по 2 боеприпаса, идти чётко по следам (можно наступить на мину). А обратно вернуться по кочкам, мимо наступать нельзя (можно увязнуть в трясине).

Всем понятно задание? **Тогда мы считаем:** Раз, два, три! Начали! **(мальчики и папы выполняют задание, мамы их поддерживают)**.

**Инструктор:** Молодцы!! И папы и мальчики с заданием справились быстро и правильно!

Второе задание будет не менее сложным! И для этого нам нужны папа — сын **(мама – сын)**. **(Папы и мальчики находят себе пару и встают также в 2 команды)**.  
«Мы выносливые!»

**Инструктор:** Это задание будет на выносливость.

Внимательно слушайте задание. Папа прыгает в мешке до стойки, ребёнок идёт рядом, затем ребёнок садится в мешок и папа перетаскивает по ковру мешок с ребёнком к началу старта. Отдают мешок следующей паре и встают в конец колонны. Задание всем понятно? Тогда мамы считаем! Раз, два, три!! Начали!  
(Пары выполняют задание, мамы их поддерживают).

**Инструктор:** И с этим заданием справились отлично! После такого сложного задания нужно перевести дыхание! Объявляю музыкальную паузу! **(Девочки под музыку исполняют « Танец маленьких утят», участие мам обязательно)**.

**Тоннель**

**Инструктор:** А команды наши отдохнули и готовы к выполнению следующего задания! «Тоннель»

**Слушайте внимательно:**Папы делают стойку на ладонях и ступнях, образуя тоннель (можно положение стоя, ноги шире плеч), ребёнок пролезает в него, добегает до стойки, ударяет в бубен, бегом возвращается обратно и становится в конец колонны. Затем задание выполняет следующий ребёнок. Всем понятно задание? Папы, прошу на исходную позицию. Мамы считаем! Раз, два, три! Начали!

**Инструктор:** И с этим заданием наши мужчины справились отлично! Молодцы! А вот следующее задание будет самое лёгкое! На сообразительность!! Нам же нужно, чтобы наши защитники были не только смелые и сильные, но и умные!

**Сначала отвечают папы:**  
Без разгона вверх взлетаю, стрекозу напоминаю  
Отправляется в полёт наш российский……………………Вертолёт!!

Хожу в железном панцире, бронёю весь обшитый,  
Стреляю я снарядами и очень грозный с виду!…………Танк!

**А теперь отвечают дети:**Смело в небе проплывает, обгоняя птиц полёт,  
Человек им управляет, что такое? ………………………… Самолёт!

Под водой железный кит, днём и ночью кит не спит,  
Днём и ночью под водой охраняет наш покой………….Подводная лодка!

Давайте спросим у наших мам, кто же лучше справился с заданием?  
(**Мамы отвечают**).

**Инструктор:** Все подумали, а я решила! Кто бы и как не справился с любым из этих заданий, всё равно! всегда! наши мужчины будут нас защищать! А мы их всегда будем любить, ждать и…награждать!!Девочки награждают пап грамотами, а мальчиков медалями. Мамы говорят «Поздравляем» и хлопают в ладоши.

**Инструктор:** Приглашаю всех на общий танец «Арам — зам- зам!»